

参加費無料

ぐんま県民カレッジ県民講座

**群馬パース大学福祉専門学校
公開講座**

**こころが軽くなる
アンガーマネジメント講座**

アンガーマネジメントとは…
怒らないことを目指すものではありません。
違いを受け入れ、
人間関係を良くする心理トレーニングです。

**2026
2.7(Sat)**
14:00～15:30
[開場]13:30



講師

藤井友和

- ・群馬パース大学福祉専門学校 講師
- ・ほたか保健福祉専門学校(現 群馬パース大学福祉専門学校)卒業生
- ・障害者支援施設 誠光荘で23年勤務、
老人ホームでの勤務経験もあり。
- ・障害福祉の仕事の中でアンガーマネジメントの重要性に気付き、
2016年にアンガーマネジメント入門講座を受講、
翌年2017年にアンガーマネジメントファシリテーターを取得
- ・法人内の全職員対象の研修や、各施設協議会や市社協、
関東ブロック協議会、県社協開催の研修、県内の病院の看護師や
様々な職員研修で講師の依頼を受け、アンガーマネジメントの
知識と技術を伝えています

●お申込み方法●

FAXまたはお申込みフォームより事前にお申込みください

●お申込み締切・定員●

1月28日(水)・定員50名(先着)

●お問い合わせ先・開催場所●

群馬パース大学福祉専門学校

群馬県渋川市渋川1338-4 / ☎0279-60-7010

(渋川すこやかプラザ内・渋川市子育て支援総合センター隣)



△詳細こちら

群馬パース大学福祉専門学校 公開講座

こころが軽くなる アンガーマネジメント講座

2026年2月7日(土) 14:00～15:30 【開場】13:30

FAXでのお申し込み【0279-60-7011】

こちらの面をこのままFAXしてください。

お名前 ※必須	フリガナ	ご職業	
ご住所	〒		
ご連絡先 ※必須	TEL		
	E-MAIL		
その他 特記事項			

※複数名でご参加の場合は、大変申し訳ありませんが本紙をコピーしてお申し込みください。

※特別な配慮が必要な方は、その他特記事項にて事前にお申し出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、本校公開講座に関すること以外には使用いたしません。

フォームからお申し込み

以下のURLまたは右のQRコードからアクセスいただき、
フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/BcWbgVBGnHhWwwTT7>



締め切り

2026年1月28日(水) ※先着50名

※先着受付となります。お早めにお申し込みください。

※お申し込みの受付状況につきまして、お申し込み後2日以内（土・日・祝を除く）に
メール(paz-care@paz.ac.jp)もしくは電話にて連絡いたします。

メールの受信設定をご確認のうえ、連絡が無い場合は

群馬パース大学福祉専門学校（0279-60-7010）まで電話にてご一報ください。