

科目名	こころとからだのしくみ I		
担当講師	清水 潮里	実務経験の有無	①有 ・ 無
授業形態 (単位数)	①講義・演習 (2単位)	開講学年	介護福祉専攻科前期
評価基準	試験 80%、授業態度 20% ※欠席・遅刻により 2 点ずつ減点する。		
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康とは何かについて理解する。</li> <li>・解剖学、生理学、運動学、心理学等をもとに、人が生活するうえでこころとからだはどのように働くのかについて理解する。</li> <li>・介護実践に必要な観察力、判断力の基盤となる知識について理解する。</li> <li>・疾病のメカニズムを学ぶことにより予防の視点を身につける。</li> </ul>		
回	講義内容	方法	
1	<u>健康とは何かについて考える</u>	講義	
2	<u>こころのしくみ①</u> 人間の欲求の基本的理解 - マズローの欲求段階説・自立への意欲と自己概念 -	講義	
3	<u>こころのしくみ②</u> こころとはなにか・脳の働き・認知のしくみ・学習・記憶	講義	
4	<u>こころのしくみ③</u> 思考・感情・情動・意欲・動機づけ・適応のしくみ	講義	
5	<u>中間まとめ (テスト)</u>	講義	
6	<u>からだのしくみを学ぶ① 脳・神経系</u> 人が生きていくための司令塔	講義	
7	<u>からだのしくみを学ぶ② 感覚器・内臓</u> 見て・聞いて・嗅いで・味わって・触れて、内臓の場所・名称	講義	
8	<u>からだのしくみを学ぶ③ 呼吸器・循環器</u> 酸素を吸って二酸化炭素を出すまでのしくみ	講義	
9	<u>からだのしくみを学ぶ④ 消化器・泌尿器</u> 口から入る食べ物の行方	講義	
10	<u>からだのしくみを学ぶ⑤ 骨・筋肉・関節</u> からだを動かすパーツ	講義	
11	<u>からだのしくみを学ぶ⑥ 神経系・生殖器・内分泌</u> ホルモンのはなし	講義	
12	<u>からだのしくみを学ぶ⑦ 血液・体液・リンパ</u>	講義	
13	<u>関連する役割・薬の知識</u>	講義	
14	<u>全体のまとめ</u>	講義	
15	試験	試験	
テキスト・参考書	最新・介護福祉士養成講座 11 こころとからだのしくみ・プリント		