

科目名		生活支援技術演習 I	
担当講師	千田 仁/戸丸美智子	実務経験の有無	有・無
授業形態・単位数	演習 120 時間・4 単位	開講学年	介護福祉専攻科通年
評価基準	筆記試験 40%、実技試験 60% レポート課題の提出：減点方式で総合評価から減点する 出席点：減点方式で総合評価から減点する (遅刻、欠席、早退、忘れ物：1 つでも該当で、1 コマにつき - 1 点)		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者の自立を尊重し、潜在能力を引き出すための介護技術を理解する。 ・利用者個々に応じた適切で安全な援助を行うために、基本的な介護技術の意義や目的を理解する。また実践できるよう演習を通して習得する。 		
回	講義内容	方法	
1	<u>生活支援とは</u> (オリエンテーション含む) ①シラバス説明・実習室の使用方法 ②介護福祉士が行う <u>生活支援</u> 、 <u>アセスメント</u>	講義・演習	
2	<u>睡眠</u> ：① <u>睡眠の意義と目的</u> ②ベッドの物品と使用方法	講義・演習	
3	<u>睡眠</u> ：ベッドメイキング ①広げ方、三角コーナー ②たたみ方	講義・演習	
4	<u>睡眠</u> ：ベッドメイキング ①ラバーシート ②横シート ③枕	講義・演習	
5	<u>睡眠</u> ：ベッドメイキング 実技試験告知と練習	講義・演習	
6	<u>睡眠</u> ：ベッドメイキング 実技試験練習	講義・演習	
7	<u>睡眠</u> ：ベッドメイキング 実技試験練習	講義・演習	
8	<u>睡眠</u> ：ベッドメイキング ①実技試験練習 ②実習着の確認	講義・演習	
9	ベッドメイキング 実技試験	講義・演習	
10			

11	移動：①移動の意義と目的 ②主な姿勢、麻痺の障害部位 ③ボディメカニクス、関節可動域	講義・演習
12	移動：ボディメカニクスの実践 ①上方移動 ②水平移動	講義・演習
13	移動：ボディメカニクスの実践 仰臥位～側臥位（背面法、対面法）	講義・演習
14	移動：ボディメカニクスの実践 ①仰臥位～長座位～端座位 ②仰臥位～側臥位～端座位	講義・演習
15	移動：ボディメカニクスの実践 ①立位と座位のしくみ ②健側と患側 ③立位・座位介助	講義・演習
16	移動：①車椅子の構造 ②ベッド⇒車椅子の移乗（一部介助）	講義・演習
17	移動：車椅子の移動介助 自走体験	講義・演習
18	移動：車椅子の移動介助 介助方法（段差、坂道、砂利道）	講義・演習
19	移動：実技試験告知と練習	講義・演習
20	移動：実技試験練習	講義・演習
21	移動：杖歩行介助 ①歩行のしくみ ②杖の使用方法	講義・演習
22	③杖歩行の介助方法（平面、階段）	
23	移動：視覚障害者の歩行介助	講義・演習
24		
25	移動：実技試験練習	講義・演習
26	移動：実技試験練習	講義・演習
27	移動：実技試験	講義・演習
28		

29	<u>身じたく</u> ：① <u>意義と目的</u> ② <u>整容介助</u> （顔拭き、髭剃り、爪切り）	講義・演習
30	<u>身じたく</u> ： <u>衣服の着脱</u> （座位での一部介助） かぶり	講義・演習
31	<u>身じたく</u> ：ベッド上の衣服の着脱 前開き	講義・演習
32	<u>身じたく</u> ：実技試験告知と練習	講義・演習
33	<u>身じたく</u> ：実技試験練習	講義・演習
34	<u>食事</u> ：① <u>意義と目的</u> ② <u>食事介助</u>	講義・演習
35		
36	<u>身じたく</u> ：実技試験練習	講義・演習
37	<u>身じたく</u> ：実技試験練習	講義・演習
38	<u>身じたく</u> ：実技試験	講義・演習
39		
40	<u>排泄</u> ：① <u>意義と目的</u> ② <u>トイレ誘導</u>	講義・演習
41	<u>排泄</u> ： <u>ポータブルトイレ</u>	講義・演習
42	<u>排泄</u> ：① <u>尿器</u> ② <u>便器</u>	講義・演習
43	<u>排泄</u> ： <u>おむつ交換</u> とパットの使い方、陰部洗浄	講義・演習
44	<u>排泄</u> ：実技試験告知、練習	講義・演習
45	<u>排泄</u> ：実技試験練習	講義・演習
46	<u>清保</u> ： <u>入浴、清潔保持の意義と目的</u>	講義・演習
47	<u>清保</u> ：ベッド上での部分浴（ケリーパット）	講義・演習
48		

49	清保：入浴介助	講義・演習
50	ベッド上での部分浴と整容（手浴、足浴、爪切り）	
51	排泄：実技試験練習	講義・演習
52	排泄：実技試験練習	講義・演習
53	排泄：実技試験	講義・演習
54		
55	実習に向けて①：ベッドメイク	講義・演習
56	実習に向けて②：体位変換	講義・演習
57	実習に向けて③：移乗介助	講義・演習
58	実習に向けて④：陰部洗浄	講義・演習
59	①浴衣の更衣 ②まとめ	講義・演習
60	筆記試験	試験
テキスト・参考書		最新・介護福祉士養成講座 6 生活支援技術Ⅰ 中央法規 最新・介護福祉士養成講座 7 生活支援技術Ⅱ 中央法規 ※必要に応じて資料配布、他科目のテキストを使用する場合あり

【演習を行う際の注意事項】

- ・身だしなみを整え、教員の指示に従って演習に参加すること。
- ・安全に演習ができるように、集中して取り組むこと。
- ・介護実習室の物品を破損した場合、すみやかに教員に報告すること。