

科目名	生活支援技術演習 I	担当講師	森川康弘・矢野芳春
授業形態・単位数	演習 120 時間・4 単位	開講学年	1 学年 通年
評価基準	筆記試験 40%・実技試験 40%・レポート課題の提出状況等 20%		
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の自立を尊重し、潜在能力を引き出すための介護技術を理解する。</li> <li>・利用者個々に応じた適切で安全な援助を行うために、基本的な介護技術の意義や目的を理解する。また実践できるよう演習を通して習得する。</li> </ul>		
回	講義内容		方法
1	オリエンテーション	シラバス説明・実習室の使用方法	講義・演習
2	アセスメント	介護福祉士が行う生活支援	講義・演習
3	睡眠：睡眠の意義と目的	リネン交換とは	講義・演習
4	睡眠：ベッドメイキング	実技試験告知	講義・演習
5	睡眠：ベッドメイキング	ベッドの使用方法	講義・演習
6	睡眠：ベッドメイキング	褥瘡好発部位・エアマット体験	講義・演習
7	睡眠：ベッドメイキング	実技試験練習・包布のかけ方	講義・演習
8	睡眠：ベッドメイキング	実技試験練習	講義・演習
9	睡眠：ベッドメイキング	実技試験練習	講義・演習
10	ベッドメイキング実技試験		講義・演習
11			
12	移動：意義と目的		講義・演習
13	移動：ボディメカニクスの 8 原則と身体のしくみ		講義・演習
14	移動：ボディメカニクス・体位変換	上方移動	講義・演習
15	移動：ボディメカニクス・体位変換	水平移動	講義・演習
16	移動：ボディメカニクス・仰臥位～側臥位	(背面法と対面法)	講義・演習
17	移動：ボディメカニクス・起き上がり～端座位～立位		講義・演習

回	講 義 内 容	方 法
18	移動：杖歩行介助	講義・演習
19	移動：車椅子の構造・ベッド⇄車椅子への移乗（一部介助）	講義・演習
20	移動：ベッド⇄車椅子への移乗（全介助）・実技試験告知	講義・演習
21	移動：ベッド⇄車椅子への移乗（全介助）	講義・演習
22	移動：ベッド⇄車椅子への移乗（全介助）	講義・演習
23	移動：車椅子での移動介助（屋内外での移動介助）	講義・演習
24	エレベーター・段差・スロープ	
25	移動：視覚障がい者の歩行介助	講義・演習
26		
27		
28	移動：実技試験練習	
29	移動：実技試験	講義・演習
30		
31	身じたく：意義と目的	講義・演習
32	身じたく：整容介助（顔拭き・ヒゲそり・爪切り）	講義・演習
33	身じたく：衣服の着脱（前開きの衣類）	講義・演習
34	身じたく：衣服の着脱（かぶりの衣類）	講義・演習
35	身じたく：ベッド上での衣類の着脱・実技試験告知	講義・演習
36	身じたく：ベッド上での浴衣の着脱	講義・演習
37	清保：入浴・清潔保持の意義と目的（用意する物品の説明）	講義・演習
38	清保：ベッド上での部分浴（手浴・足浴）	講義・演習
39	清保：ベッド上での部分浴（ケリーパット）	講義・演習
40		

回	講義内容	方法
41	清保：入浴介助	講義・演習
42		
43	身じたく：実技試験練習	講義・演習
44	身じたく：実技試験	講義・演習
45		
46	食事：意義と目的 座位での食事介助	講義・演習
47		
48	排泄：意義と目的（排泄物品の説明）	講義・演習
49	排泄：オムツ交換介助・実技試験告知	講義・演習
50	排泄：尿器と便器の介助	講義・演習
51	排泄：ポータブルトイレの介助	講義・演習
52	排泄：トイレ誘導の介助と陰部洗浄	講義・演習
53	復習：ボディメカニクス・上方移動・水平移動・仰臥位～立位	講義・演習
54	復習：2名でのベッドメイキング	講義・演習
55	実習Ⅰ - (2) 実技報告会 排泄：実技試験練習	講義・演習
56		
57	排泄：実技試験	講義・演習
58		
59	まとめ	講義・演習
60	筆記試験	試験
テキスト・参考書	新・介護福祉士養成講座7 生活支援技術Ⅱ 第3版 中央法規 ※必要に応じて資料配布、他科目のテキストを使用する場合あり。	

【演習を行う際の注意事項】

- ・身だしなみを整え、教員の指示に従って演習に参加すること。
- ・安全に演習ができるように、集中して取り組むこと。
- ・介護実習室の物品を破損した場合、すみやかに教員に報告すること。