

科目名	実践演習自然と食Ⅱ		
担当講師	都丸千寿子・剣持佐智子	実務経験の有無	有・無
授業形態・単位数	演習 30 時間・1 単位	開 講	2 学年 通年
評価基準	レポート・提出物 (50%) 授業態度・意欲 (個・グループ活動) (50%)		
目 標	1. 保育の中で進める食育活動とはどのようなことか、食育計画に基づいた実践の在り方を学ぶ中で理解を深める。 2. 栽培・クッキング・教材作り等を通して保育に生かせる食育の実践力を養う。 3. 自身の望ましい食生活の構築に努める。		
回	講 義 内 容	方 法	
1	オリエンテーション / 保育の中で進める食育活動 / 栽培活動について	講義・演習	
2	食育計画作成の基本と考え方 / 栽培計画の作成	講義・演習	
3	栽培活動 (栽培物の手入れと記録) / 食育教材について	演習	
4	食育計画・食育教材作り① / 栽培活動 (栽培物の手入れと記録)	演習	
5	食育計画・食育教材作り② / 栽培活動 (栽培物の手入れと記録)	演習	
6	食育計画・食育教材作り③ / 栽培活動 (栽培物の手入れと記録)	講義・演習	
7	作成した食育教材の紹介と検討会 / 栽培記録のまとめ / 栽培活動 (栽培物の手入れと記録)	演習	
8	栽培活動発表会	演習	
9	クッキングの計画 (幼稚園・保育所で子どもと作れる簡単おやつ) / 栽培活動 (栽培物の手入れ・片付けと記録)	レポート 演習	
10	クッキング (幼稚園・保育所で子どもと作れる簡単おやつ)	演習	
11	食育に関する部分実習指導案作成	演習	
12	食育だよりの考え方	講義・演習	
13	食育だより作成	演習	
14	食育に関する部分実習模擬保育	演習	
15	自然と食のまとめ	レポート 演習	
テキスト・参考書	「保育所保育指針解説」「幼稚園教育要領解説」「幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説」(フレーベル館) 必要に応じて資料配布		