

科目名	実践演習自然と食 I		
担当講師	都丸千寿子・剣持佐智子	実務経験の有無	有・無
授業形態・単位数	演習 30 時間・1 単位	開講学年	1 学年 通年
評価基準	レポート・提出物 (50%) 授業態度・意欲 (個・グループ活動) (50%)		
目標	1. 栽培・調理・食べる・遊び・教材作り等の演習を通して、食への理解を深めるとともに乳幼児施設での具体的な食育の実践力を養う。 2. 演習を通して食べ物への興味・関心を深め日常の食事を大切にする態度を養う。 3. 子育て広場でのおやつ提供を通して、食からの子育て支援を学ぶ。		
回	講義内容	方法	
1	オリエンテーション / 食育とは / 保育所・幼稚園での食育の実際 / 畑や花壇の見学	講義・演習	
2	保育の中で進める食育活動 (保育所保育指針、幼稚園教育要領から) 畑や花壇の手入れ等	講義・演習	
3	食育を通して行われる保健指導 / (遊びの広場「おひさま」でのおやつ提供について / リハーサル) / 畑や花壇の手入れ等	講義・演習	
4	さつまいも植え (子育て支援センター「のびのびこあら」とのさつまいも植え交流) / 球根の掘り起こし / 畑や花壇の手入れ等	演習	
5	食育を通して行われる栄養指導 / (遊びの広場「おひさま」でのおやつ提供リハーサル) / 畑や花壇の除草等	演習	
6	じゃがいも掘り	講義・演習	
7	クッキング (幼稚園・保育所で子どもと作れる簡単おやつ【じゃがいも】)	演習	
8	栽培物で遊ぼう (遊びの広場「おひさま」でのおやつ提供リハーサル)	演習	
9	さつまいも掘り (交流計画) 準備 / 食育遊び / 畑や花壇の手入れ等	演習	
10	さつまいも掘り (子育て支援総合センター (のびのびこあら) との交流)	演習	
11	栽培物で遊ぼう / 栽培物を使った教材づくり	演習	
12	クッキング (幼稚園・保育所で子どもと作れる簡単おやつ【さつまいも】)	演習	
13	絵本を使った食育のとりくみ / 畑や花壇の手入れ等	演習	
14	簡単おやつレシピ (遊びの広場「おひさま」おやつ提供について打合せ)	演習	
15	まとめ (遊びの広場「おひさま」おやつ提供について打合わせ)	レポート 演習	
テキスト・参考書	「保育所保育指針解説」「幼稚園教育要領解説」「幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説」(フレーベル館) 必要に応じて資料配布		