

科目名	子どもの食と栄養	担当講師	飯塚由美
授業形態・単位数	演習 30 時間 2 単位	開講学年	2 学年 通年
評価基準	筆記試験 (40%) 提出物 (10%) 授業の取り組み (50%)		
目標	① 食生活の意義や栄養に関する基礎知識を学ぶ ② 子どもの発育発達の特徴を理解し食生活との関連について学ぶ ③ 食育の意義を理解し、食育の実践に向けた地域社会と文化について学ぶ ④ 特別な配慮が必要とする子供の食と栄養の関わりを学ぶ ⑤ 家庭や児童福祉施設における食生活の現状について学ぶ		
回	講義内容	方法	
1	子どもの健康と食生活の意義	講義	
2	子どもの発育発達の基礎知識	講義	
3	栄養と食事の基礎知識 ①栄養素とその機能・食事摂取基準と活用	講義	
4	栄養と食事の基礎知識 ②食品と栄養学的意義	講義	
5	栄養と食事の基礎知識 ③献立作成	演習	
6	栄養と食事の基礎知識 ④作成した献立の調理	実習	
7	成長段階別にみた栄養と食生活 ①妊娠期	講義	
8	成長段階別にみた栄養と食生活 ②乳児期：授乳・離乳	講義	
9	成長段階別にみた栄養と食生活 ③乳児期：離乳期栄養	講義	
10	成長段階別にみた栄養と食生活 ④乳児期栄養の問題・離乳食の献立	演習	
11	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑤離乳食の調理	実習	
12	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑥幼児期	講義	
13	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑦学童期・思春期	講義	
14	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑧自分の食生活の振り返り	演習	
15	筆記テスト	テスト	

16	特別な配慮を要する子どもの食と栄養 ①体調不良の子供の対応	講義
17	特別な配慮を要する子どもの食と栄養 ②アレルギーのある子供への対応	講義
18	特別な配慮を要する子どもの食と栄養 ③障害のある子供への対応	演習
19	特別な配慮を要する子どもの食と栄養 ④誤食を予防するには	演習
20	児童福祉施設の栄養と食生活 ①児童福祉施設における食事と役割	演習
21	児童福祉施設の栄養と食生活 ②食事の提供と栄養管理の施設別留意点	講義
22	児童福祉施設の栄養と食生活 ③食事の提供と栄養管理の施設別留意点	演習
23	児童福祉施設の栄養と食生活 ④児童福祉施設における他職種協働	演習
24	児童福祉施設の栄養と食生活 ⑤児童福祉施設における食事の基本	演習
25	児童福祉施設の栄養と食生活 ⑥提供された食材を利用する調理	実習
26	食育とは・食育の基本と実際	演習
27	食育：地域の食文化を知る	実習
28	子どもの食生活の現状と課題について ①まとめ	演習
29	子どもの食生活の現状と課題について ②発表	演習
30	筆記テスト	テスト
テキスト・参考書	子どもの食と栄養 第5版 健康と食べることの基本 (医歯薬出版株式会社)	