

科目名	子どもの食と栄養 I		
担当講師	飯塚 由美	実務経験の有無	有・無
授業形態・単位数	演習 30 時間・1 単位	開講学年	2 学年 前期
評価基準	筆記試験 (40%) 提出物 (10%) 授業の取り組み (50%)		
目標	① 食生活の意義や栄養に関する基礎知識を学ぶ ② 子どもの発育発達の特徴を理解し食生活との関連について学ぶ ③ 食育の意義を理解し、食育の実践に向けた地域社会と文化について学ぶ ④ 特別な配慮が必要とする子供の食と栄養の関わりを学ぶ ⑤ 家庭や児童福祉施設における食生活の現状について学ぶ		
回	講義内容	方法	
1	子どもの健康と食生活の意義	講義	
2	子どもの発育発達の基礎知識	講義	
3	栄養と食事の基礎知識 ①栄養素とその機能・食事摂取基準と活用	講義	
4	栄養と食事の基礎知識 ②食品と栄養学的意義	講義	
5	栄養と食事の基礎知識 ③献立作成	演習	
6	栄養と食事の基礎知識 ④作成した献立の調理	演習	
7	成長段階別にみた栄養と食生活 ①妊娠期	講義	
8	成長段階別にみた栄養と食生活 ②乳児期：授乳・離乳	講義	
9	成長段階別にみた栄養と食生活 ③乳児期：離乳期栄養	講義	
10	成長段階別にみた栄養と食生活 ④乳児期栄養の問題・離乳食の献立	講義	
11	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑤離乳食の目安量	演習	
12	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑥幼児期	講義	
13	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑦学童期・思春期	講義	
14	成長段階別にみた栄養と食生活 ⑧自分の食生活の振り返り	演習	
15	筆記テスト	テスト	
テキスト・参考書	新基本保育シリーズ 12 子どもの食と栄養 (中央法規)		